

Waar moeten we mee stoppen?

Waar moeten we mee doorgaan?

VOORTGAAN!

Waar moeten we mee beginnen?

Stoppen, doorgaan, beginnen.

Deze werkvorm helpt teams om samen te reflecteren op hun samenwerking, werkwijzen of processen. Het zorgt ervoor dat iedereen input levert en er concrete verbeteracties worden geformuleerd.

Duur: 30-45 minuten

Groepsgrootte: 4 - 20 personen

Benodigheden:

✓ 3 flip-overvellen

✓ Stiften voor alle deelnemers

Stap 1: Voorbereiding (5 min)

1. Hang drie flip-overvellen op verschillende plekken in de ruimte.
2. Schrijf op elk vel een van de volgende vragen:
 - *Waarmee moeten we stoppen?*
 - *Waarmee moeten we doorgaan?*
 - *Waarmee moeten we beginnen?*
3. Geef alle deelnemers een stift.

Stap 2: Individuele reflectie (10 min)

- Laat iedereen in stilte langs de drie flip-overs lopen.
- Iedere deelnemer moet op elk vel minstens één antwoord opschrijven.
- Er mag niet overlegd of gediscussieerd worden in deze fase.

Stap 3: Bespreken van de antwoorden (15-20 min)

- Wijs een gespreksleider aan (of neem zelf deze rol).
- De gespreksleider leest de antwoorden hardop voor in de volgende volgorde:
 - Stoppen*
 - Doorgaan*
 - Beginnen*
- Bespreek per categorie:
 - Welke antwoorden vallen op?*
 - Waar zit overeenstemming?*
 - Wat roept discussie of vragen op?*
 - Wat zijn mogelijke patronen of inzichten?*

Stap 4: Actiepunten bepalen (10 min)

- Laat iedere deelnemer één punt kiezen waar hij/zij zich de komende tijd op gaat richten.
- Ieder teamlid spreekt zijn/haar actiepunt hardop uit en benoemt:
Waarom is dit belangrijk?
Wat verwacht je dat het oplevert?

Wil je meer impact maken? Plan een vervolgspraak om te reflecteren: *Wat is er veranderd na deze sessie?*